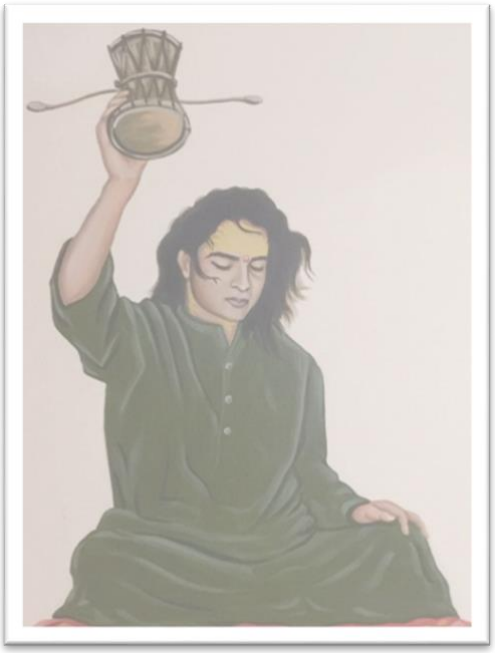
Antar Vahini

Un Viaje a Tu Interior

4ª EDICIÓN

SHIVANANDAM: DESPERTANDO EL SHIVA INTERIOR



Despierta tu Alma - Mensaje de Babaji Shivananda

Om Namah Shambave, Om Namah Shivaya

प्रेम लक्ष्य है और जीवन एक यात्रा है,अंत में आपको प्रेम के संसार में डूबना ही पडेगा।यात्रा कैसे भी हो,ककतनी भी कठिन क्यों ना हो!अगर जीवन में आपका लक्ष्य केवल एक हो,ख़ुद पर ववश्वास हो!तो यात्रा सरल हो जाती है! ख़ुद पर ववश्वास रखें!और आगे चलते रहे !! बाबाजी

Traducción: El amor es la meta y la vida es un viaje, al final tendrás que sumergirte en el mundo del Amor. No importa lo difícil que sea el viaje, si tu meta en la vida es sólo una y crees en ti mismo, entonces el viaje es fácil. ¡¡Cree en ti mismo y sigue caminando!!

BABAJI...

Cantos Diarios:

- 17:30 HOI → Lingaashtakam, Lalitha Sahasranaamam, Rudram
- 22:00 HOI → Om Namah Shivaya

Cantos Semanales y Satsang de Babaji:

Sankeertan • 19:00 HOI los jueves
Satsang • 19:00 HOI los domingos

Gurú Purnima

El 24 de julio veneraremos y celebraremos a nuestros Gurús en todos los países. Estate atento a las actualizaciones durante el mes de julio acerca de cómo haremos en esta ocasión la celebración con nuestro Gurú.

Sadhana

Sadhana es una práctica disciplinada que ayuda a conectarse con el Ser Superior.

El poder de las oraciones colectivas ha sido exaltado por muchos Grandes Santos y Sabios para el beneficio de Loka Kalyan. Babaji Shri Shivananda, ha expuesto la belleza de los Sankeertanes desde su propia experiencia de vida, a continuación hay un extracto de un de sus Satsang.

¿Cuál es la diferencia entre el Kirtan y el Sankeertan?

Cuando cantamos bhajans a los Dioses, se llaman Kirtans. En ellos ensalzamos y glorificamos la imagen, las cualidades, los logros, la fuerza y el poder, o la compasión del Dios elegido; una persona dirige, el resto de la congregación le sigue – línea a línea.
En el Sankeertan, se elige un único nombre de un Dios, ya sea Krishna, Rama, Shiva, Vishnu o Devi Ma, y nos dirigimos a la energía que contiene. El mismo nombre se repite varias veces con distintas melodías y ritmos y es cantado por todos juntos.

Hay una matemática en la meditación, se aplican muchas fórmulas y con todo eso, lenta y constantemente, se hace un plan/ordenación dentro de ti que te permite desvelar tu ser interior y conectar con tus energías internas. Sankeertan es exactamente lo contrario, no hay matemáticas ni fórmulas a las que atenerse. Un único nombre, al ser cantado en tu mente repetidamente, hace que la energía que se deriva de ese proceso te conecte con la felicidad interior que hay en ti. En la meditación, cuando nos concentramos en nuestro tercer ojo, la energía fluye desde nuestro tercer ojo hacia todo el Universo exterior. En el caso de Sankeertan, lo explicaré con un ejemplo. Todos conocéis a Radha (la que amaba al Señor Krishna), ella sólo amaba un nombre: el de Krishna. Consideraba a Krishna su vida; sólo Krishna era su campo de actividad; Krishna era su hambre y su sed y Krishna lo significaba todo para ella. Radha cantaba y bailaba a un único nombre. Ahora, para entenderlo correctamente, fíjate que el nombre de Radha al revés es Dhara; es decir, con el Sankeertan la energía fluirá al revés: después de emanar de tu tercer ojo, la energía fluye en tu interior y comienzas a balancearte. En la meditación te mantienes en quietud mientras que en el Sankeertan es todo lo contrario ya que ¡te balanceas y vibras con el nombre del Señor!

Os he dicho varias veces que he venido a haceros enloquecer con un único nombre. He venido a haceros bailar con un único nombre. Esto es muy claro acerca de mi mundo y mi misión. Ya sea que te dirijas a mí como Babaji o te refieras a mí como 'Sankeertan', yo soy uno. No tengas pensamientos, simplemente ven; ¡nadie puede infundirte este tipo de confianza, ¡¡la Alegría y la dicha que te espera está más allá de tu comprensión!!

Fuente: Extracto del discurso de Babaji del 21 de febrero. Discurso completo en el sitio web

Las sesiones diarias de Sankeertan, dirigidas por el Maestro durante más de 60 días, han atraído a más de 25.000 participantes al Nombre Único, "**Om Namah Shivaya**". El nombre ahora resuena en el interior de muchas personas en todo el mundo. Entre los muchos que se han beneficiado inmensamente, se encuentran devotos de Argentina, Francia, España, Portugal, Bolivia, Ucrania y Nepal que han tomado la iniciativa de cantar cada semana. Así que, ¡por qué esperar! Como dice el Maestro ***"Ven y baila en el Nombre Único y participa de la dicha que te espera"***

1

El YATRA VIRTUAL

Despertar espiritual a través de una peregrinación a lugares de importancia espiritual para vivenciar la Celebración Devocional

2

UN VIAJE CON ÉL

La experiencia de cada devoto es tan única como ÉL o ELLA, mientras viajamos juntos en este viaje hacia "Uno Mismo"

3

DESDE EL ASHRAM

Novedades desde el centro que exhorta a todos y cada uno a convertirse en líderes de la Transformación Interior ¡Un Viaje Intrépido hacia el Interior!

4

EXPERIENCIA VERDADERA

La verdad de un Viaje interior con el Maestro y la verdad de las experiencias sentidas por el alma de los devotos llegan a ti...

1

El Yatra Virtual – Restauración del Mandir de la Madre

Todos los templos del mundo tienen sus propias prácticas basadas en la tradición. Si se recorren los valles del Himalaya, hay templos que se abren una vez cada 11 años. Durante el periodo restante, la Deidad se encuentra en estado de meditación.

El templo de Durga en la morada de Babaji es uno de esos templos únicos en los que sus puertas se abren sólo una vez al mes en los días de luna llena y durante los nueve días del festival Navaratri. Este ídolo divino de Ma fue creado por un artista de Bengala. Fue su última obra antes de fundirse con la madre divina. El templo fue consagrado en 2011. En esta parte del país llueve mucho y por eso el templo empezó a tener problemas estructurales. Desde entonces, Babaji ha tenido en mente la construcción de un nuevo gran templo para la Madre.

En general, hay muchos procedimientos que deben seguirse cuando se desplaza una deidad de su lugar y se derriba un templo. Algunos pundits (estudiosos de los textos antiguos que realizan rituales en los templos) no estaban de acuerdo con el derribo del antiguo templo y algunos pundits que inicialmente estaban de acuerdo, se negaron más adelante después de ver al ídolo de la Devi.

Babaji apremió a la Madre con sus sinceras oraciones "Todos los procedimientos en los shastras (texto antiguo) pasarán a un segundo plano gracias a la potencia de Tu amor. Querida madre ahora depende de ti, si quieres que construya un nuevo templo para ti dame una indicación". Pocos días después, una pared común entre la casa de Babaji y el templo tenía una enorme grieta y el templo se separó por sí solo. ¡¡Así fue!! La indicación que no podía ser más clara.

Era un mensaje de la madre "**Construye el templo. Yo estoy contigo**".

El sur de la India es muy rico en templos antiguos y shilpis (artesanos de templos). Actualmente, hay artistas que pertenecen a la misma familia de shilpis, que fueron contratados en su día por los antiguos reyes y emperadores para construir algunos de los magníficos templos que aún se mantienen en pie. La responsabilidad de la construcción del nuevo templo se encomendó a un grupo de estos artesanos de Rameshwaram (una ciudad del sur de la India muy conocida por el Rama sethu del Ramayan).

Tras una larga espera, la construcción del nuevo templo comenzó en abril de 2021, el primer día fue Chaitra Navratri.

El 20 de junio de 2021, un templo de más de 25 pies de altura con 25 ídolos hechos en su superficie, estaba creado y terminado. El acabado estructural es tan simétrico e impecable que parece tallado en piedra, aunque es de cemento y arena, como un edificio de hormigón armado. Tal es la habilidad de los artistas. Construir un templo tan magnífico en sólo dos meses y con tanta perfección ha sido posible sólo gracias a la ayuda del poder divino.

Babaji felicitó a los artesanos y les dio sus bendiciones. Los artesanos estaban tristes por partir, algunos tenían lágrimas y el querido Babaji, la madre, los consoló "abhi toh shuruvat hain, mein aap sabko bulata rahunga. Aap log mere liye aur bahut kaam karne wale hain (Esto es sólo un comienzo. Os seguiré llamando a todos, os asignaré más proyectos)"

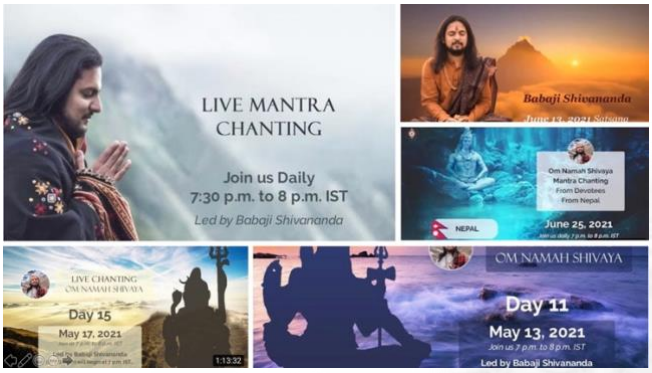
Todo el mundo se alegró al escuchar esto, ¡¡¡verdaderamente un final feliz!!!

Es el deseo de Babaji que la ceremonia de apertura y la consagración de este nuevo templo tengan lugar en compañía de todos sus devotos. Sólo imagina la electrizante atmósfera festiva cuando ¡¡todos se encuentren inmersos en los Sankeertans con Babaji dando la bienvenida a Maa Durga para que se siente en su trono!!

¡¡Jagadambe Maata ki jai!!

2 Un viaje con ÉL

Los cánticos conmovedores y los Sankeertans con el Maestro hicieron que muchos devotos de todo el mundo bailaran al son de Paramatma. Más de 60 días de Cantos y 20.000 participaciones en línea por el Bienestar de Loka Kalyaan y Aaroghyam han sanado a muchos y han sido un hermoso viaje interior.



Disfruta de los cánticos en el canal de YouTube - https://www.youtube.com/c/Shivanandam

Atraídos por el Amor del Gurú y despertados por los Gurús Sankeertanes, los devotos de muchas tierras extranjeras se inspiraron para dirigir ellos mismos los cantos diarios con la excepción de los jueves y los domingos.

Algunas expresiones y reflexiones de los participantes:

1ª Experiencia Compartida – Devy (Devota desde Bolivia)

Querido Señor Shiva: ambos sabemos que el primer mantra al cual me sentí atraída fue "Om Namah Shivaya", las primeras palabras en sánscrito que pronuncié fueron éstas. Tu imagen era tan maravillosa, que me llamaba de entre muchas otras imágenes. Tan divina la combinación del azul y blanco en esa primera e imborrable imagen que está impresa en mi mente. Al repetir tu mantra siento tanta fuerza, me siento tan poderosa, ilimitada y al mismo tiempo capaz de borrar toda ignorancia. Una guerrera surge desde adentro, la cual se convierte en una divina bailarina que fluye en una gloriosa danza.

2ª Experiencia Compartida – Mary (Devota desde Francia)

Om Namaha Shambave
Fui muy afortunada al saber de Babaji Shivananda en julio de 2020 siendo una devota de Sathya Sai Baba desde 1993 he ido a su Ashram cada año. El año pasado, una amiga devota de Sai me dijo que estaba rezando y cantando Om Namaha Shivaya con Babaji de Kangra y me envió el video del Kailash Yatra. Sentí tanto amor, mi corazón brillaba y mis lágrimas rodaban igual que con Swami. Así que pedí estar en el grupo de Samaaj de Babaji por WhatsApp y asistí a los cantos cada día. Sentí mucha energía.
Todos estos cantos y los Satsangs de Babaji me han ayudado mucho en estos meses difíciles de encierro y confinamiento. Lo más increíble fue cuando Babaji estuvo cantando mantras y kirtans durante 21 días en directo con nosotros durante el mes de mayo. No puedo ni explicar cuánta energía me dio. Sentí la energía Kundalini en mi espina dorsal y cosquillas por todas partes - en mi chakra de la corona y mucho más. Desde junio de 2021, los devotos de todo el mundo hemos estado cantando Sankeertans en pequeños grupos por la salud y la energía positiva de todos en el mundo, guiados por Babaji. Babaji pidió a Francia que fuera el primer grupo en dar el pistoletazo de salida y estoy muy feliz y agradecida por ello. Me siento tan bien de ayudar de esta manera y al mismo tiempo nos está curando. Así que cantemos Om Namaha Shivaya.

3ª Experiencia Compartida – Lidda (Devota desde España)

Cantándote y escuchando como te cantan simple y claramente tengo una conexión absoluta con el Padre, contigo, Amado Shiva, siempre es así, cada vez que entro al grupo experimento una enorme purificación y una maravillosa conexión con el Maestro, contigo, Babaji. La vivencia es siempre a nivel interno, nada es externo, vivo arropada y guiada. Este es mi sentimiento sincero, especialmente con el Padre, con el Señor Shiva y con mis hermanos porque cada vez que todos los países cantan aprendo cosas diferentes de cada uno. Estoy muy contenta y ayer mismo agradecí a Babaji Su guía, Su protección, Su cuidado y este gran regalo por ser nuestro Maestro, nuestro Gurú.

4ª Experiencia Compartida – Carmela (Devota desde España)

Mi amado Babaji, lo que siento cuando canto, en estas pocas semanas que llevamos cantando ...Una representación de los países que te siguen. Mi querido, lo que siento es, lo mismo que cuando canto mi turno diario de Om Namah Shivaya: una conexión muy grande de una energía que no puedo describir, es una Adi Shakti absoluta. Mi camino, este camino espiritual que comenzó hace tantos años, y que siento como si lo hubiera comenzado hoy. Mi camino es el del Bhakti Yoga, "Bhakti", Devoción. Para mí la conexión divina está en el canto, cantando. He tenido la gran, la enorme, la Divina

Gracia de Baba de cantar en Su Presencia y ahora Él desde Su Mano me lleva a Tu Mano, a esa Mano que nos dice a todos que cantemos el Nombre Divino de Om Namah Shivaya, y así lo hago, desde lo más profundo de mi corazón, por Baba, por Ti, por Shiva, por todos los hermanos, y ahí es donde pongo mi amor, ahí es donde doy mi amor a Dios, a Baba, a Ti. Om Namah Shivaya

5ª Experiencia Compartida – Mer (Devota desde Portugal)

Querido Babaji, queridos todos, querido mundo,.... Me siento muy feliz cuando nos dices que hagamos algo y una pacífica dicha me invade cuando, gracias a Tu ayuda, lo hacemos juntos, porque sin Ti, sin Amma y sin Swami, en este momento, yo, ahora, ya no soy nada.... Mi compromiso de ser útil, ayudar y servir, en beneficio del mundo, es sentir la conexión del Amor de Shiva en todo, en todos, con todo, con todos, en todo momento y en todo lugar. Esta búsqueda es mi ofrenda a Swami y me ha llevado a ti y a Amma. El canto de Om Namah Shivaya en Youtube, cantando todos los días desde todo el mundo a Shiva, al mismo tiempo, juntos, unidos en Tu energía, es el camino más hermoso que podría haber deseado recibir de Ti (Tú siempre superando mis expectativas), es Tu regalo que me ayuda y fortalece para hacer lo que tengo y lo que quiero hacer. Todo lo que hago contigo me hace tan tan tan tan tan feliz. Gracias infinitas y eternas mi Amado Guruji.

6ª Experiencia Compartida – Conchita (Devota desde España)

प्रिय गुरु प्रिय गुरु

Escuchar un bhajan, escuchar el nombre de Dios hace que me centre en el aquí y el ahora, estoy en presente y desaparece la mente. Cuando comenzaste a cantar todos los días Om Namah Shivaya fue un regalo inesperado que alegró mi corazón. Con la escucha atenta de tu canto se produce una apertura de corazón, siento una vibración tan alta que todo lo limpia y transforma. Cantar todos los días a Shiva por el bienestar del mundo es un regalo por el que doy gracias, gracias, gracias. Es un reto cantar públicamente que acepto con alegría. Me produce una auténtica sanación. Una cercanía a todo y todos. Entrega, fe, confianza, alegría....

7ª Experiencia Compartida – María Elena (Devota desde Bolivia)

Siento una constante y enorme emoción cuando canto Om Namah Shivaya junto con una profunda gratitud a Babaji por la oportunidad de cantar al Señor Shiva conectado en toda la tierra

8ª Experiencia Compartida – Carmen (Devota desde España)

Esta actividad de YouTube de cantar Om Namah Shivaya desde todos los lugares de nuestra querida Tierra para el beneficio de todos, aumenta mi sentimiento de cercanía con la gente del Samaj. La interacción me pone en una presencia real más allá de la técnica. La experiencia interior es un anhelo renovado y constante de complacer a Dios. Om Namah Shivaya.

9ª Experiencia Compartida – Julio (Devoto desde España)

Formar parte de este grupo mundial que desde distintas partes del planeta se conecta cada día y canta desde el alma Om Namah Shivaya para beneficio de todos, me lleva a mi interior y mientras escucho y canto, EN EL SILENCIO TE SIENTO. Gracias Babaji.

3 Desde El Ashram – El Espíritu del Yagna

Con la bendición y la gracia de Babaji, un pequeño equipo de voluntarios del Samaaj impulsó algunas iniciativas para ayudar a los afectados por la pandemia. Gracias a las generosas contribuciones de todos, hemos podido apoyar a las familias en estos tiempos difíciles, nuestro más sincero agradecimiento.

La campaña de recogida de alimentos en Delhi y Raipur permitió a los voluntarios entregar personalmente los kits de alimentos a los necesitados. Cada kit de alimentos consistía en víveres para alimentar a una pequeña familia durante un mes. A continuación, el relato de nuestros principales voluntarios:

Voluntario @ Nueva Delhi: Hemos atendido a más de 70 familias que se han visto afectadas debido a que sus salarios diarios se han suspendido durante la pandemia. Se trata de personas que trabajan en la fabricación de llaves, vendedores ambulantes, ayudantes domésticos, conductores de rikshaw y otros trabajadores asalariados. Fue gratificante poder distribuir personalmente estos kits y, al mismo tiempo, abrumador escuchar historias de personas y familias que reciben legítimamente sólo lo que necesitan. Algunos no necesitaban algunas provisiones porque ya las habían recibido del Gobierno, mientras que otros no tenían espacio para almacenarlas y, por lo tanto, recibieron provisiones limitadas.

Voluntario @ Raipur: Me gustaría expresar mi gratitud a todas las personas que nos han apoyado para llevar a cabo una actividad tan noble. Hasta ahora hemos podido atender a más de 25 familias. Me gustaría compartir dos de las muchas historias:

Una casa construida con sacos de arroz y bambú, con espacio para unos 5 miembros, incluido un bonito perro. En la primera visita a este lugar, descubrimos que como la familia no podía permitirse comprar aceite para cocinar, hervían verduras para acompañar el arroz. Los padres fueron expulsados de su propia casa por sus hijos y nueras, y ahora residen en una barriada cuidando de unos cuantos niños huérfanos. La barriada tiene cerca de 200 casas en las que viven más de 800 familias. Todas estas personas pertenecen a una tribu que solía vivir en la selva antes de la urbanización. A pesar de su difícil situación, han apoyado maravillosamente a otros necesitados.
Al llegar a otra casa, los niños me invitaron y me ofrecieron un lugar para sentarme y esperar a que sus padres volvieran de una obra cercana. El hijo menor me ofreció un caramelo que le

dio su hermana mayor. En efecto, estos niños entienden el concepto de Atithi Devo Bhava. Esta familia tiene 7 miembros. El marido, la mujer, sus dos hijos y tres hijas. Trabajan en una empresa de construcción y se trasladan a cualquier lugar donde la empresa tenga proyectos. Viven en una casa que es un almacén lleno de sacos de cemento y arena. Debido a la pandemia, no tienen trabajo y, por tanto, no tienen ingresos.
Todas las familias a las que atendimos estaban en una situación bastante similar. A pesar de ello, muchas familias tuvieron la amabilidad de abstenerse de abastecerse, ya que les quedaban algunos víveres del mes anterior, y en cambio se ofrecieron a ayudarnos a identificar a los que necesitaban ayuda urgentemente.

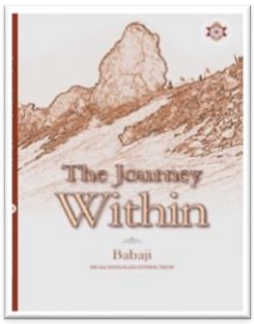
Al final, todo esto fue posible sólo gracias a vuestras contribuciones y a la gracia del Gurú. Nosotros no somos más que instrumentos en las manos de nuestro Señor. Para ayudarnos a proporcionar este apoyo continuo, por favor haz tus contribuciones en https://milaap.org/fundraisers/support-covid-19-support-1?deeplink_type=paytm

Apoyo médico a los pacientes de Covid. Cuatro médicos se presentaron para ayudar a prestar el apoyo necesario para asistir a las familias afectadas por el Covid. Más de 25 familias/pacientes fueron orientados por estos médicos el mes pasado. Además, un grupo de voluntarios rezó por el bienestar de estas familias. Las familias apreciaron y agradecieron los servicios recibidos.

Nuestro más sincero agradecimiento a los médicos que prestaron estos servicios y al grupo de voluntarios que guiaron a los pacientes hasta el médico adecuado y ofrecieron apoyo en forma de oración a cada uno de ellos.

Aparte de lo anterior, un par de voluntarios se han ofrecido a enseñar a niños y adultos desfavorecidos a aprender inglés. En la actualidad, se está ayudando a 3 estudiantes de B.Com. y a otros 5 niños en edad escolar.

4 Experiencia Verdadera



El Viaje Interior, *un libro escrito por el mismo Babaji fue presentado en el sagrado Maha Shivarathri. El libro ha cautivado e inspirado a todos los que han tenido la oportunidad de leerlo.*

El libro está actualmente disponible en hindi e inglés en Amazon. ***La versión francesa está siendo revisada y la traducción al alemán y al español están en marcha. Le rogamos que espere a que se le comunique, ¡la espera seguro que merecerá la pena!***

Una colección de Experiencias Internas *con el divino maestro, de la que son autores sus propios hijos, está en la editorial. Muchas de estas experiencias son expresiones de la abundancia de amor en la primera ocasión de encuentro con el Maestro. Libera el espacio de tu corazón y déjate inspirar, esperamos que se publique en julio'21.*

Nuestro equipo editorial lamenta el retraso. Agradecemos su paciencia y comprensión por el retraso, dada la actual situación de pandemia.

Continuaremos con la serie de "Intercambio de experiencias". Comparte la tuya si lo deseas.

Contacto | Comentarios

La misión de Babaji es una misión de **Amor** y de **Unión** con la **Unidad** (Autorrealización) para las personas que la buscan. No es complicado, alcanzar a Dios es simple si uno sigue el camino del amor puro como dice Babaji.

Por favor contacta con nosotros para saber más sobre la misión, las actividades y cómo puede formar parte de este viaje transformador. Escríbenos también para cualquier comentario sobre el boletín o para contribuir en los artículos del mismo.

"Todo ser es una divinidad disfrazada,

¡Dios jugando a ser un tonto!"